

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (MTLH) on Raha-automaattiyhdistyksen (RAY) tuella toimiva järjestö, joka järjestää ja kehittää tuettuja lomiamia sekä tarjoaa mahdollisuuden toimia vapaaehtoistyössä.

Tuetut lomat on tarkoitettu niille henkilöille, joilla ei ole muuten mahdollisuutta lomilla. MTLH:n lomat ovat ryhmämuotoisia ja ne sisältävät ennalta suunniteltua ohjelmaa, jossa huomioidaan osallistujien tarpeet, toimintakyky ja muut erityispiirteet. Lomien tavoitteena on tukea lomalaista itsenäisessä selviytymisessä elämän eri tilanteissa ja vahvistaa perheen sisäisiä vuorovaikutussuhteita. Lomaa voivat hakea eri-ikäiset Suomessa vakituisesti asuvat kansalaiset. Kaksi kolmasosaa MTLH:n lomista järjestetään yhteistyössä järjestöjen ja yhdistysten kanssa.

Lomatukea haetaan lomatumihakemuksella joko sähköisesti tai tulostettavalla pdf-versiolla. Hakemuksia voi myös tilata suoraan lomajärjestöstä. Lomatukihakemus tulee toimittaa lomajärjestöön viimeistään kolme (3) kuukautta ennen toivotun loman alkamispäivää.

Tuen saaja maksaa lomasta omavastuuosuuden, josta lähetetään lasku. Lomat toteutetaan täysihoidolla sisältäen aamiaisen, lounaan ja päivällisen, majoitus kahden hengen huoneessa ja lomaohjelman.

Lomatukea myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. Lomatukea voidaan myöntää pääsääntöisesti kahden kalenterivuoden välein. Tuen myöntäminen perustuu valtioneuvoston päätökseen, sosiaali- ja terveysministeriön ja RAY:n erillisohjeisiin. Toiminta rahoitetaan RAY:n myöntämällä toiminta-avustuksella.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry, Mannerheimintie 31 B 20, 00250 HELSINKI, puhelin 010 2193 460, www.mtlh.fi, lomat@mtlh.fi

Herttuan Kuntoutuskeskuksesta lisätietoja antaa tarvittaessa kuntoutuksen toimisto, Pia Nokelainen puh: 040 1316190, pia.nokelainen@herttua.fi.

Herttuassa toteutettavilla lomilla edellytetään hakijalta itsenäistä selviytymistä päivittäisistä toiminnoista.

Veneenniementie 64, 58200 Kerimäki
puh. (015) 769 900 : herttua@herttua.fi : www.herttua.fi

HERTTUA
TERVEYS & KUNTOUTUS

MTLH:N TUETUT LOMAT HERTTUASSA 2018



*Hyvinvointia
järviluonnosta*




MAASEUDUN TERVEYS-
JA LOMAHUOLTO RY



Herttuan Kuntoutuskeskuksessa v. 2018 alkavia MTLH:n tuettuja lomia

Hyvinvointilomat

Loman tavoitteena on, että työikäinen aktivoituu hyvinvointinsa ylläpitämisessä ja voimaantuu loman aikana. Omavastuuosuus hyvinvointilomalla on 20 €/vrk. Työttömille suunnatulla lomalla omavastuuosuus on 10 €/ vrk.

Maa- ja metsätaloustuottajain keskusliitto MTK 15.1.-20.1.2018

Yrittäjäloma 16.4-21.4.2018

Yrittäjäloma 26.11.-1.12.2018

Voimavaralomat

Voimavaralomat on suunnattu ikääntyneillä työikäisille henkilöille. Tavoitteena on, että ikääntyvän työikäisen voimavarat vahvistuvat ja lomalainen voimaantuu kohentamaan ja ylläpitämään hyvinvointiaan. Omavastuuosuus 20 €/vrk.

Maa- ja metsätaloustuottajain keskusliitto MTK 12.2.-17.2.2018

Yleisloma 2.4.-7.4.2018

Sosped Säätio 20.8-25.8.2018

Peliriippuvuudesta toipuvat 17.9.-22.9.2018

Peliriippuvuudesta toipuvat 8.10.-13.10.2018

Yrittäjäloma 29.10.-3.11.2018

Yleisloma 26.11.-1.12.2018

Liikkuen luonnossa

Liikkuen luonnossa aikuisloman tavoitteena on, että henkilö saa voimavaroja ja elämyksiä luonnossa liikkumisesta. Omavastuuosuus on 20 €/vrk.

Yleisloma 10.9.-15.9.2018

Työt takana -lomat

Lomat on suunnattu lähiaikoina eläkkeelle jääville sekä jo eläkkeellä oleville henkilöille. Loman tavoitteena on lomalaisen virkistyminen, hyvinvoinnin ylläpitäminen ja vertaistuen saaminen. Omavastuuosuus on 20 €/vrk.

Eläkeliiton Kiteen ja Rääkkylän yhdistykset 5.2.-10.2.2018

Eläkeliiton Suomussalmen yhdistys 14.5.-19.5.2018

Yleisloma 13.8-18.8.2018

Yleisloma 15.10.-20.10.2018

Liikuntaloma ikäihmisille

Ikäihmisille suunnattujen liikuntalomien tavoitteena on, että henkilö vahvistaa tietoaan ikääntymisestä ja osallistuu liikuntaharrastustensa monipuolistamiseen. Omavastuuosuus on 20 €/vrk.

Yleisloma 23.4-28.4.2018

Yleisloma 8.10.-13.10.2018

Iloa eläkeikään

Iloa eläkeikään -lomien kohderyhmänä ovat ikääntyneet eläkeläiset. Lomien tavoitteena on toimintakyvyn ylläpitäminen, yhteisöllisyyden kokeminen ja virkistyminen. Omavastuuosuus on 20 €/vrk.

Yleisloma 11.6.-16.6.2018

Yleisloma 20.8.-25.8.2018

Yleisloma 12.11.-17.11.2018

Yleisloma 23.12-28.12.2018

Lepoa hoivaamisesta – loma omaishoitajille

Loma on tarkoitettu omaistaan hoitaville ilman hoidettavaa. Omaishoitajilla on mahdollisuus lepoon, virkistymiseen ja yhdessäoloon muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Omavastuuosuus on 20 €/vrk.

Omaishoitajat ja Läheiset liitto ry 7.5.-12.5.2018

Pieksämäen omaishoitajat ry ja Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry 14.5.-19.5.2018

Etelä-Karjalan Omaishoitajat ja Läheiset ry ja Etelä-Karjalan Muisti ry 8.10.-13.10.2018

Voimaa vertaisuudesta – potilasryhmälomat omatoimisille aikuisille

Voimaa Vertaisuudesta -lomat on tarkoitettu henkilöille, joita yhdistää saman sairauden, vamman tai elämäntilanteen tuomat haasteet. Lomalle osallistuvan tulee selviytyä lomalla itsenäisesti tai oman avustavan henkilön kanssa. Voimaa vertaisuudesta -lomien tavoitteena on, että lomalaiset virkistyvät, tapaavat toisia samassa tilanteessa olevia sekä saavat vertaistuen ja lomaohjelman kautta voimavaroja arkeen. Omavastuuosuus on 20 €/vrk.

Endometriosisyhdistys ry 12.2.-17.2.2018

Aivoliitto ry 5.3.-10.3.2018

Psoriasisliitto ry 13.8.-18.8.2018

Suomen Diabetesliitto ry 3.9.-8.9.2018

Selkäliitto ry, Itä-Suomen selkäyhdistykset 17.9.-22.9.2018

Keski-Suomen sydänyhdistykset 15.10.-20.10.2018

A-kiltojen liitto ry 5.11.-10.11.2018

Savon mielenterveysomaiset FinFami ry 5.11.-10.11.2018