

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (MTLH) on Raha-automaattiyhdistyksen (RAY) tuella toimiva järjestö, joka järjestää ja kehittää tuettuja lomiamia sekä tarjoaa mahdollisuuden toimia vapaaehtoistyössä.

Tuetut lomat on tarkoitettu niille henkilöille, joilla ei ole muuten mahdollisuutta lomilla. MTLH:n lomat ovat ryhmämuotoisia ja ne sisältävät ennalta suunniteltua ohjelmaa, jossa huomioidaan osallistujien tarpeet, toimintakyky ja muut erityispiirteet. Lomien tavoitteena on tukea lomalaista itsenäisessä selviytymisessä elämän eri tilanteissa ja vahvistaa perheen sisäisiä vuorovaikutussuhteita. Lomaa voivat hakea eri-ikäiset Suomessa vakituisesti asuvat kansalaiset. Kaksi kolmasosaa MTLH:n lomista järjestetään yhteistyössä järjestöjen ja yhdistysten kanssa.

Lomatukea haetaan lomatumihakemuksella joko sähköisesti tai tulostettavalla pdf-versiolla. Hakemuksia voi myös tilata suoraan lomajärjestöstä. Lomatukihakemus tulee toimittaa lomajärjestöön viimeistään kolme (3) kuukautta ennen toivotun loman alkamispäivää.

Tuen saaja maksaa lomasta omavastuuosuuden, josta lähetetään lasku. Lomat toteutetaan täysihoidolla sisältäen aamiaisen, lounaan ja päivällisen, majoitus kahden hengen huoneessa ja lomaohjelman.

Lomatukea myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. Lomatukea voidaan myöntää pääsääntöisesti kahden kalenterivuoden välein. Tuen myöntäminen perustuu valtioneuvoston päätökseen, sosiaali- ja terveysministeriön ja RAY:n erillisohjeisiin. Toiminta rahoitetaan RAY:n myöntämällä toiminta-avustuksella.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry, Mannerheimintie 31 B 20, 00250 HELSINKI, puhelin 010 2193 460, www.mtlh.fi, lomat@mtlh.fi

Herttuan Kuntoutuskeskuksesta lisätietoja antaa tarvittaessa avainasiakaspäällikkö Timo Lehtinen, puh: 015-769900, timo.lehtinen@herttua.fi tai kuntoutuksen toimisto, Pia Nokelainen puh: 040 1316190, pia.nokelainen@herttua.fi.

Herttuassa toteutettavilla lomilla edellytetään hakijalta itsenäistä selviytymistä päivittäisistä toiminnoista.

Veneenniementie 64, 58200 Kerimäki
puh. (015) 769 900 : herttua@herttua.fi : www.herttua.fi

HERTTUA
TERVEYS & KUNTOUTUS

MTLH:N TUETUT LOMAT HERTTUASSA 2017



*Hyvinvointia
järviluonnosta*




MAASEUDUN TERVEYS-
JA LOMAHUOLTO RY



Herttuan Kuntoutuskeskuksessa v. 2017 alkavia MTLH:n tuettuja lomia

Hyvinvointilomat

Loman tavoitteena on, että työikäinen aktivoituu hyvinvointinsa ylläpitämisessä ja voimaantuu loman aikana. Omavastuuosuus hyvinvointilomalla on 20 €/vrk. Peliriippuvuudesta toipuille suunnatulla lomalla omavastuuosuus on 10 €/vrk.

Maatalousyrittäjät/Maa- ja metsätaloustuottajain Keskusliitto MTK ry
30.1. – 4.2.2017
Peliriippuvuudesta toipuvat 25.9. – 30.9.2017
Yrittäjät 6.11. – 11.11.2017

Voimavaralomat

Voimavaralomat on suunnattu ikääntyneillä työikäisille henkilöille. Tavoitteena on, että ikääntyvän työikäisen voimavarat vahvistuvat ja lomalainen voimaantuu kohentamaan ja ylläpitämään hyvinvointiaan. Omavastuuosuus 20 €/vrk.

Yleisloma 3.4. – 8.4.2017
Yrittäjäloma 2.10. – 7.10.2017
Yleisloma 27.11. – 2.12.2017

Liikkuen luonnossa

Liikkuen luonnossa aikuisloman tavoitteena on, että henkilö saa voimavaroja ja elämyksiä luonnossa liikkumisesta. Omavastuuosuus on 20 €/vrk.

Yrittäjäloma 24.4.-29.4.2017
Yleisloma 11.9. – 16.9.2017

Työt takana -lomat

Lomat on suunnattu lähiaikoina eläkkeelle jääville sekä jo eläkkeellä oleville henkilöille. Loman tavoitteena on lomalaisen virkistyminen, hyvinvoinnin ylläpitäminen ja vertaistuen saaminen. Omavastuuosuus on 20 €/vrk.

Eläkeliiton Elimäen yhdistys ry 27.3. – 1.4.2017
Yleisloma 14.8. – 19.8.2017
Eläkeliiton Eurajoen yhdistys ry 11.9. – 16.9.2017
Yleisloma 16.10. – 21.10.2017

Liikuntaloma ikäihmisille

Ikäihmisille suunnattujen liikuntalomien tavoitteena on, että henkilö vahvistaa tietoaan ikääntymisestä ja osallistuu liikuntaharrastustensa monipuolistamiseen. Omavastuuosuus on 20 €/vrk.

Yleisloma 24.4. – 29.4.2017
Yleisloma 9.10. – 14.10.2017

Iloa eläkeikään

Iloa eläkeikään -lomien kohderyhmänä ovat ikääntyneet eläkeläiset. Lomien tavoitteena on toimintakyvyn ylläpitäminen, yhteisöllisyyden kokeminen ja virkistyminen. Omavastuuosuus on 20 €/vrk.

Yleisloma 12.6. – 17.6.2017
Yleisloma 21.8. – 26.8.2017
Yleisloma 13.11. – 18.11.2017
Yleisloma 22.12. – 27.12.2017

Voimaa vertaisuudesta – potilasryhmälomat omatoimisille aikuisille

Voimaa Vertaisuudesta -lomat on tarkoitettu henkilöille, joita yhdistää saman sairauden, vamman tai elämäntilanteen tuomat haasteet. Lomalle osallistuvan tulee selviytyä lomalla itsenäisesti tai oman avustavan henkilön kanssa. Voimaa vertaisuudesta -lomien tavoitteena on, että lomalaiset virkistyvät, tapaavat toisia samassa tilanteessa olevia sekä saavat vertaistuen ja lomaohjelman kautta voimavaroja arkeen. Omavastuuosuus on 20 €/vrk.

Kouvolan seudun Muisti ry 23.1. – 28.1.2017
Leppävirran Sydänyhdistys ry 13.3. – 18.3.2017
Suomen Reumaliitto ry 8.5. – 13.5.2017
Epilepsialiitto ry 28.8. – 2.9.2017
Kaakkois-Suomen Sydänpiiri ry: 16.10. – 21.10.2017
Selkäyhdistys SalpausSelät ry: 23.10. – 28.10.2017
Savon mielenterveysomaiset FinFami ry 29.10. – 3.11.2017

Lepoa hoivaamisesta – loma omaishoitajille

Etelä-Karjalan Omaishoitajat ja Läheiset ry ja Etelä-Karjalan Muisti ry
9.10. – 14.10.2017
Mikkelin Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry ja Pieksämäen Omaishoitajat ry
13.11. – 18.11.2017