

Herttua unelmapaikka onnistuneelle hyvinvointilomalle



**Hyvinvointilomat ry:n
aikuislomat Herttuassa**

*Hyvinvointia
järviluonnosta*



Haukivuoren Eläkkeensaajat ry 14.3. – 19.3.2016
Ruokolahden Eläkkeensaajat ry 14.3. – 19.3.2016

Jätä kiire taaksesi. Tule Herttuuan keskittymään huoletta toimintakykysi ja hyvinvointisi parantamiseen. Herttualla on 25 vuoden kokemus tuettujen sosiaalisten lomien toteutuksesta. Pitkä kokemus, jatkuva asiakaslähtöinen toiminnan kehittäminen sekä osaava ja työhönsä motivoitunut henkilöstö mahdollistavat laadukkaat palvelut.

Herttuan Kuntoutuskeskus sijaitsee Savonlinnan Kerimäellä kristallin kirkkaan Puruveden rannalla upean ja rauhallisen luonnon ympäröimänä. Herttua on vain 20 minuutin ajomatkan päässä Savonlinnan keskustasta. Hotellissa on 85 viihtyisää kahden hengen huonetta, joista lähes kaikista on järvinäköala. Palveluksessasi on yli 40 hyvinvoinnin ammattilaista.

Aikuisloman tavoitteena on motivoitua omasta jaksamisestaan huolehtimiseen; voimaantuminen ja virkistäytyminen loman aikana.

Loman ohjelmassa on fyysistä ja psyykkistä jaksamista tukevia tietoiskuja/ryhmäkeskusteluja mm. terveellisestä ravinnosta, terveystuunnasta, arjessa jaksamisesta ja henkisistä voimavaroista. Lisäksi ohjelmassa on erilaisia, hauskoja ja motivoivia ohjattuja ryhmäliikuntoja niin sisällä kuin Herttuan upeassa lähiluonnossa. Iltaisin on monipuolista ohjattua vapaa-ajanohjelmaa. Loman aikana on mahdollisuus itse kustantaen ennakkovarauksella hierontaan, fysioterapiaan, ja kosmetologin hoitoihin. Herttua tarjoaa myös monipuoliset aktiviteetit omatoimiseen harrastamiseen.

Lomalle hakeminen: www.hyvinvointilomat.fi – hae lomalle

Vireyttä ja elämyksiä täysihoidtolomalta Herttuasta. Tervetuloa!

Veneenniementie 64, 58200 Kerimäki
puh. (015) 769 900 : herttua@herttua.fi : www.herttua.fi